

TABEL CU PROBELE, NORMELE , BAREMELE ȘI GRUPELE PE CATEGORII DE VÂRSTA PENTRU PROBA SPORTIVĂ



GRUPA I- până în 30 ani

GRUPA IV- 41-45 ani

GRUPA II- 31-35 ani

GRUPA V- 46-45 ani

GRUPA III- 36-40 ani

GRUPA VI- peste 51 ani

-BARBATI-

PROBE													
PERF	ALERGARE DE 50m						PERF	ALERGARE DE 1000m					
TIMP/sec	I	II	III	IV	V	VI	TIMP/min	I	II	III	IV	V	VI
7,7	10						4,05	10					
7,9	9						4,10	9					
8,1	8	10					4,15	8					
8,4	7	9					4,20	7	10				
8,5	6	8	10				4,25	6	9				
8,7	5	7	9				4,30	5	8				
8,9	4	6	8	10			4,35	4	7	10			
9,1	3	5	7	9			4,40	3	6	9			
9,3	2	4	6	8	10		4,45	2	5	8			
9,5	1	3	5	7	9		4,50	1	4	7	10		
9,7		2	4	6	8	10	4,55			6	9		
9,9		1	3	5	7	9	5,00			5	8		
10,1			2	4	6	8	5,05			4	7	10	
10,2			1	3	5	7	5,10			3	6	9	
10,4				2	4	6	5,15			2	5	8	
10,6				1	3	5	5,20			1	4	7	10
10,8					2	4	5,25				3	6	9
11,3					1	3	5,30				2	5	8
11,4						2	5,35				1	4	7
11,5						1	5,40					3	6
11,6							5,45					2	5
11,7							5,50					1	4
11,8							5,55						3
11,9							6,00						2
11,10							6,05						1

-FEMEI-



PROBE

PERF	ALERGARE DE 50m						PERF	ALERGARE DE 800m						
	TIMP/MI N	I	II	III	IV	V		VI	TIMP/min	I	II	III	IV	V
8,6	10						4,10	10						
8,8	9	10					4,15	9						
9,0	8	9	10				4,20	8						
9,2	7	8	9	10			4,25	7	10					
9,4	6	7	8	9	10		4,30	6	9					
9,6	5	6	7	8	9	10	4,35	5	8					
9,8	4	5	6	7	8	9	4,40	4	7	10				
10,0	3	4	5	6	7	8	4,45	3	6	9				
10,2	2	3	4	5	6	7	4,50	2	5	8				
10,4	1	2	3	4	5	6	4,55	1	4	7	10			
10,6		1	2	3	4	5	5,00		3	6	9			
10,8			1	2	3	4	5,05		2	5	8			
11,0				1	2	3	5,10		1	4	7	10		
11,2					1	2	5,15			3	6	9		
11,4						1	5,20			2	5	8		
							5,25			1	4	7	10	
							5,30				3	6	9	
							5,35				2	5	8	
							5,40				1	4	7	
							5,45					3	6	
							5,50					2	5	
							5,55					1	4	
							6,00						3	
							6,05						2	
							6,10						1	