

TABEL CU PROBELE, NORMELE , BAREMELE ȘI GRUPELE PE CATEGORII DE VÂRSTA PENTRU PROBA SPORTIVĂ



GRUPA I- până în 30 ani

GRUPA IV- 41-45 ani

GRUPA II- 31-35 ani

GRUPA V- 46-45 ani

GRUPA III- 36-40 ani

GRUPA VI- peste 51 ani

-BARBATI-

PROBE													
PERF	ALERGARE DE 50m						PERF	ALERGARE DE 1000m					
TIMP/sec	I	II	III	IV	V	VI	TIMP/min	I	II	III	IV	V	VI
7,7	10						4,05	10					
7,9	9						4,10	9					
8,1	8	10					4,15	8					
8,4	7	9					4,20	7	10				
8,5	6	8	10				4,25	6	9				
8,7	5	7	9				4,30	5	8				
8,9	4	6	8	10			4,35	4	7	10			
9,1	3	5	7	9			4,40	3	6	9			
9,3	2	4	6	8	10		4,45	2	5	8			
9,5	1	3	5	7	9		4,50	1	4	7	10		
9,7		2	4	6	8	10	4,55			6	9		
9,9		1	3	5	7	9	5,00			5	8		
10,1			2	4	6	8	5,05			4	7	10	
10,2			1	3	5	7	5,10			3	6	9	
10,4				2	4	6	5,15			2	5	8	
10,6				1	3	5	5,20			1	4	7	10
10,8					2	4	5,25				3	6	9
11,3					1	3	5,30				2	5	8
11,4						2	5,35				1	4	7
11,5						1	5,40					3	6
11,6							5,45					2	5
11,7							5,50					1	4
11,8							5,55						3
11,9							6,00						2
11,10							6,05						1